

# WIE HYPNOSE FUNKTIONIERT

Die medizinische Hypnose zur Nikotinentwöhnung hat nichts mit den Bühnen- oder Show-Hypnosen zu tun, die häufig im Fernsehen zu sehen sind. Der Patient ist während der medizinischen Hypnose seinem Therapeuten keinesfalls ausgeliefert oder verliert gar seinen eigenen Willen. Die medizinische Hypnose bewirkt vielmehr einen Zustand tiefer Entspannung, die den eigenen Willen unterstützt, um das Ziel, mit dem Rauchen aufzuhören, schneller und sicherer zu erreichen.

Das Wesen der medizinischen Hypnose ist, die Kraft des eigenen Willens erfolgreich zu stärken und zu fördern.

Bei der Hypnose ist das Vertrauen zum Therapeuten wichtig, aber auch dass er eine fundierte, wissenschaftliche Ausbildung dokumentieren kann und eine Heilerlaubnis besitzt.

## **HYPNOSE IST VERTRAUENSACHE**

Ich habe mich in einer mehrjährigen Ausbildung für das **Master-Zertifikat Hypnotherapeut der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.** qualifiziert und setze in meiner Praxis seit Jahren Hypnose für die Behandlung meiner Patienten ein.

# SIE HABEN WEITERE FRAGEN ODER MÖCHTEN EINEN TERMIN VEREINBAREN?

Sehr gerne. Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie zu Ihrem Anliegen.

## **Praxis für Naturheilverfahren**

### **Ulrich W. Teleu**

Heilpraktiker  
uwteleu@praxis-teleu.de

## **Kontakt**

Viehgasse 16, 45481 Mülheim  
Internet [www.praxis-teleu.de](http://www.praxis-teleu.de)

Sprechstunden nach Vereinbarung.  
Auch Hausbesuche.

**Telefon 0208 8992970**, Fax 0208 89929717  
In unserer Praxis begrüßt Sie ein erfahrenes Team von examinierten Arzhelferinnen.

## **Praxis für Naturheilverfahren**

### **Ulrich Teleu**

Heilpraktiker und Hypnotherapeut

# RAUCHER- ENTWÖHNUNG MIT HYPNOSE

Studien an der Universität Tübingen\* haben gezeigt, dass die medizinische Hypnose bei der Nikotinentwöhnung eine sehr erfolgversprechende Methode sein kann: 50 bis 70 Prozent der Behandelten hörten mit dem Rauchen auf.

\* Dr. Cornelia Schweizer: Vom Blauen Dunst zum frischen Wind. Hypnotherapeutische Raucherentwöhnung – das Tübinger Programm (Literatur)

## MEINE BEHANDLUNGSMETHODE

Meine Behandlung orientiert sich an den Grundlagen des Tübinger Programms. Sie beginnt mit einem kostenlosen Vorgespräch, in dem ich Sie über die Methode der medizinischen Hypnose aufkläre und Ihre Fragen beantworte.

Wenn Sie sich nach dem Gespräch für eine Behandlung entscheiden, vereinbaren wir vier Hypnosensitzungen. Nach einer Woche kommen Sie zur ersten Sitzung, die zweite Sitzung findet eine weitere Woche später statt, die dritte zwei Wochen später. Nach einem Monat erfolgt eine Auffrischungssitzung.

## MESSBARER ERFOLG

Bei jeder Sitzung werden die Kohlenmonoxidwerte Ihres Atems gemessen, um die gesundheitlichen Besserung zu bestimmen, sobald Sie mit dem Rauchen aufgehört haben.

Die wichtigste Voraussetzung für den Erfolg der hypnotherapeutischen Raucherentwöhnung ist Ihr fester Wunsch und Vorsatz, das Rauchen vollständig und endgültig aufzugeben.

Zur Unterstützung setze ich in der ersten Hypnosensitzung zusätzlich eine Akupunktur-Dauernadel in den Suchtpunkt im Ohr. Diese Dauernadel hat die Größe eines Stecknadelkopfes und ist für Sie völlig schmerzlos. Sie wird mit einem Schutzpflaster abgedeckt.

## MEINE QUALIFIKATION

Meine Ausbildung für Hypnose-Therapie habe ich am Zentrum für Angewandte Hypnose in Mainz erhalten und mit dem Master-Zertifikat Hypnotherapeut der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose abgeschlossen.

Das Master-Zertifikat dokumentiert eine moderne Ausbildung in Hypnose und Hypnotherapie, die sich auf die aktuellsten wissenschaftlichen Kenntnisse der Selbstorganisationstheorien und der Synergetik stützt. Es wird verliehen für eine in Deutschland einmalige, umfangreiche und differenzierte Weiterbildung zur Behandlung von Kindern und Jugendlichen, Erwachsenen und Familien mit Hypnotherapie.

Weitere Zertifikate habe ich am Zentrum für Angewandte Hypnose, Mainz, erworben:

### **Zertifikat Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose und Hypnotherapie**

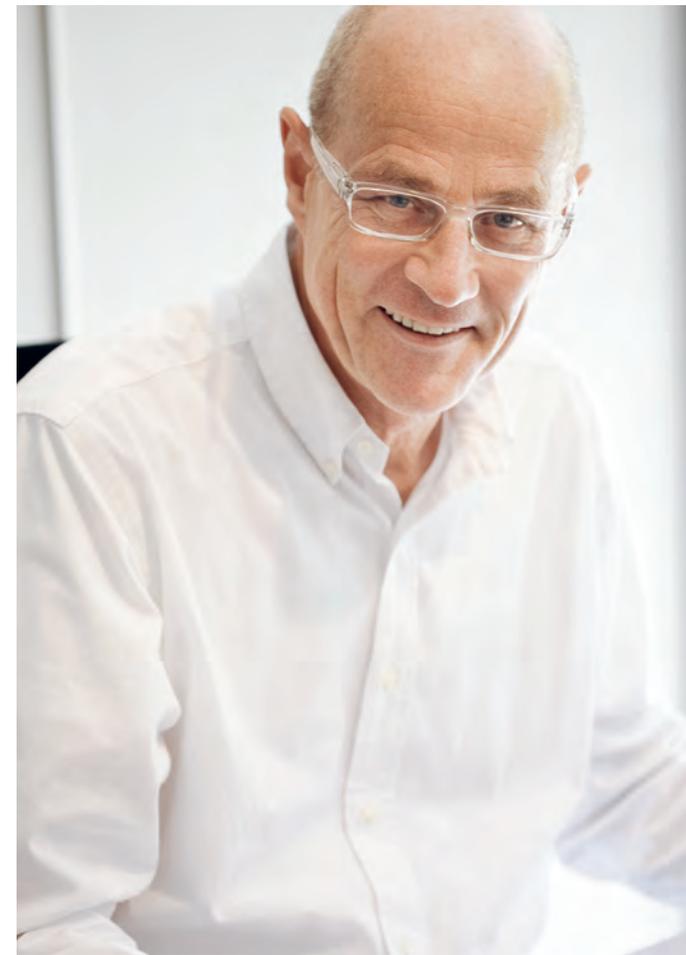
Ausbildungsseminare zertifiziert von: Psychotherapeutenkammern Bayern und Berlin, Bezirksärztekammer Rheinhessen, Ärztekammer Hamburg

### **Zertifikat Kinder- und Jugendlichenhypnopsychotherapie**

Ausbildungsseminare zertifiziert von: Bundesärztekammer Rheinhessen, Psychotherapeutenkammer Berlin

### **Zertifikat Lösungsorientierte Hypnose**

Ausbildungsseminare zertifiziert von: Psychotherapeutenkammer Rheinhessen



## ULRICH TELEU HEILPRAKTIKER

### **Weitere Anwendungsgebiete für die medizinische Hypnose**

- Gewichtsreduktion
- Burn-out
- Flugangst
- Prüfungsängste
- Leistungsstörungen in der Schule
- Schlafstörungen
- Migräne